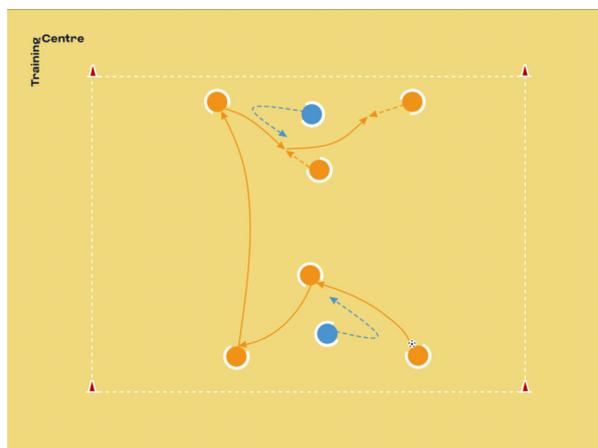
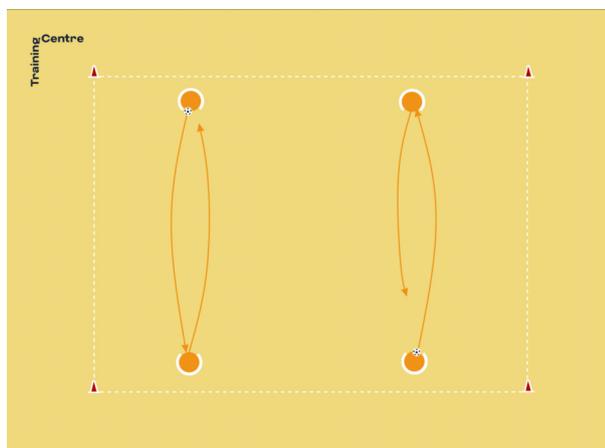


Beach soccer

—●— Renverser le jeu



Organisation

- Huit joueurs, dont quatre seront intégrés en cours d'exercice.
- Deux stations de part et d'autre de la ligne médiane et un ballon par station.
- Créer deux binômes et les placer face à face sur la largeur du terrain.

Explications

- L'objectif des binômes est de se transmettre le ballon afin de simuler un renversement de jeu.
- L'idée est de trouver un partenaire libre côté opposé.

Variante

- Un seul ballon. Délimiter deux zones à chaque extrémité de la ligne médiane. Intégrer quatre joueurs supplémentaires pour mettre en place des toros à 3 contre 1 dans chacune des zones.
- Le premier groupe de trois s'échange le ballon puis le transmet le plus rapidement possible côté opposé, à l'autre groupe de trois qui doit à son tour conserver puis renverser rapidement le jeu, et ainsi de suite. De leur côté, les défenseurs doivent essayer d'intercepter les passes dans leur zone. S'ils y parviennent, ils prennent la place du joueur qui a perdu le ballon.

Éléments techniques

- Privilégier les passes aériennes lors du renversement de jeu.
- Trouver le joueur libre ayant le plus de temps à disposition pour lui permettre de recevoir le ballon et de le transmettre dans les meilleures conditions.